

## **Meditationswochenende zum bevorstehenden Herbstanfang**

Beginn: Freitag, 16. September 2011, 16 Uhr  
Samstag, 17. September 2011, – offenes Ende –  
Sonntag, 18. September 2011, 10 bis 14 Uhr

**Die Teilnahme an einem oder mehreren Tagen ist möglich.**

Kosten: 40,--€/Tag

**Sie werden begleitet von**

**Peter Berz**

**Freischaffender Künstler;**

**Reiki - Meister und Lehrer nach dem  
traditionellen USUI - System**

**Herbst ist die Zeit der Reife und der Ernte in der Natur,  
die Zeit uns vorzubereiten auf einen ruhigeren Rhythmus.**

Diese Tage bieten die Möglichkeit,  
um durch Meditation und Stille

unserer eigenen innereren Stimme zuzuhören.

Unsere Wahrnehmungen und Empfindungen mit anderen Teilnehmern zu teilen,  
und die Erfahrungen und Ereignisse der vergangenen Monate zu reflektieren.

### **Themen**

Freitag: – In die eigene Tiefe gehen und aus dem Vergangenen  
das Kommende erschaffen.

Samstag: – Ich bin ein Teil der Natur, Exkursion zu Kraftplätzen in der Umgebung.

Sonntag: – Durch meditatives Arbeiten mit Ton das eigene Potenzial erfahren.

**Bitte Meditationskissen und / oder Decken mitbringen!  
Für die Exkursion benötigen Sie wetterfeste Kleidung.**

**Anmeldung bei:**

**Nabia Art**

Habersam 1, 84494 Lohkirchen

Telefon: 08637 989960 oder

Mail: [nabia-art@berz-keramik.de](mailto:nabia-art@berz-keramik.de)

Home: [www.nabia-art.com](http://www.nabia-art.com)

